

Здравствуй, уважаемый друг!

Возможно тебе не терпится и ты хочешь уже побыстрее познакомиться с этим чудесным методом, который избавит тебя от этой лукавой заразы. Но для начала я хочу дополнить свою историю о том, как же все таки началось, то чудное исцеление, о котором я упоминал. Однажды бредя по городу в мрачном настроении, я встретил своего друга детства и с которым я не виделся уже около десяти лет. В детстве мы вместе занимались в спортивной секции, но потом по завершении средней школы наши дорожки разошлись по разные стороны. Ну и при встрече конечно было о чем поговорить. Только вот мне почему то не очень хотелось рассказывать о себе, т.к. мне хвастаться было не чем, да и честно сказать даже было не удобно рассказывать... На дворе стояли лихие девяностые, тогда многие люди попросту говоря потерялись в этом житейском море, и я не был исключением. А вот мой друг наоборот рассказывал о себе и своей жизни с какой-то легкостью, не поддельной искренностью, чувствовалась какая-то уверенность и убежденность в его словах. Оказалось, что он стал священником, но меня это не удивило, сразу вспомнились его отказы от приглашений вместе провести время за карточным столом, когда у нас было свободное время от соревнований и тренировок. Вспомнились его отказы тайком сбегать за угол и покурить, подальше от глаз тренера. Эти воспоминания быстро пролетели у меня в голове, и вдруг сложилось четкое впечатление, что человек на своем месте, что живет в гармонии с собой, все у него последовательно.

При этой встрече я и поделился с отцом Сергием своей немощью в борьбе с этой привычкой. Он меня выслушал, разъяснил в чем дело и дал совет творить Иисусову молитву: **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Сказав при этом, что как только появится желание выкурить сигарету, так тут же начинать читать/творить эту молитву и повторять её пока не пропадет желание курить. На этом мы и разошлись пожелав друг другу удачи на жизненном пути.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас.***

*От Матфея гл 11 стих 28*

Всех призывает: не только иудеев, но и язычников. Под "труждающимися" разумею иудеев, так как они проходят тяжелые постановления закона и трудятся в делании заповедей закона, а под "обремененными" - язычников, которые были обременены тяжестью грехов. Всех этих успокаивает Христос, Ибо какой труд - уверовать, исповедать и креститься. Но как не успокоиться, когда здесь ты уже не печалишься о грехах, какие были сделаны до крещения, а там охватит тебя покой? Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Вот так Господь призывает всех придти к нему, всех кто обременен грехами, страстями и пороками, всех утруждающихся, которые борются с

ними и не могут победить. А Господь всем говорит: **и Я успокою вас**, т.е. обещает дать покой от страстей и пороков, лишь бы мы пришли к нему.

Так и началось мое избавление от этих оков, начали расправляться плечи в борьбе с этой заразой и моя немощь потихоньку начала наполняться силой. Тогда я продержался без сигареты неделю и почувствовал себя совершенно по-другому, даже не знаю сейчас как описать это состояние, но оно было настолько разительным, что не почувствовать его было просто невозможно. Помню, меня тогда еще больше вдохновило на отказ от курения, то осознание, что не курящие люди всегда себя так чувствуют. И мне вдруг так захотелось причислить себя к этому кругу людей, что я уже знал, обратной дороги не будет.

Конечно я не хочу сказать, что вот так вот раз и у вас, мой дорогой читатель, пропадет тяга к курению. Возможно у вас будут срывы и вы не сможет резко, как говорится - завязать. Но в этом деле главное решимость не останавливаться и не бросать начатое и не поддаваться на уловки отговаривающих вас от этой борьбы.



Да, это будет именно борьба: борьба с самим собой, борьба внутри себя, борьба с окружающим миром, и в этой борьбе ставка - ваша свобода! Свобода делать то, что хочешь именно ты, а не твои пристрастия и пороки. Да, именно так, в этой борьбе, ты или победитель или проигравший, по-другому не может быть. И эта ставка очень велика - твоя душа! Будет она чиста от пороков и пристрастий или ты её уступишь, сдавшись в этой борьбе за жизнь! За жизнь свободную от мучений и страданий, приносимых нашими пороками и пристрастиями.

Возможно вас напугала моя категоричность в суждениях, но поверьте, я знаю о чем пишу, я помню, как много раз я давал обещания, что перестану курить, я помню как много раз я закуривал после данного слова, я чувствовал как неведомая сила заставляла меня браться за эту заразу снова и снова, при этом говоря себе и признавая какой я слабак.

Умом мы всем понимаем, что курить не хорошо, однако ж курим по желанию нашему, а потом жалеем, что поддались соблазну.

Вот и апостол Павел говорит: **Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю.**

Гл.7 ст.15 Писание к Римлянам святого апостола Павла

И свт. Феофан Затворник подобным образом растолковывает:

Как в какой-либо семье глава семейства держит намерения, по его убеждению полезные, но, когда надо действовать, собираются семьяне и уговаривают его делать противное тому: он соглашается и делает. После хоть и видит, что не следовало соглашаться, но уж сделанного не переделаешь. Это, однако ж, не исправляет его; но, когда приходится действовать в том же смысле, семьяне опять сбивают его сделать по-ихнему. Так и всегда делает он *не ежже хочет*. То же самое происходит и внутри нас. Всякий желает доброго и ненавидит злое; но приходит сласть самоугодия, отуманивает очи ума, извращает расположение сердца, — и желаемое доброе не желается, а ненавидимое злое является привлекательным; от чего не то творится, а это содевается.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Вот как сам Господь говорит:

***Просите, и дано будет вам, ищите, и найдете, стучите, и отворят вам. Ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.***

*От Матфея гл 7 стих 7-8*

Прежде Господь заповедал нам великое и трудное, здесь же показывает, как это может быть выполнено, а именно - при помощи непрерывной молитвы. Ибо сказал "просите", вместо "просите всегда", но не сказал "просите один раз". Затем подтверждает сказанное примером человеческим.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***Есть ли между вами такой человек, который, когда сын попросит у него хлеба, подал бы ему камень? и когда попросит рыбы, подал бы ему змею?***

*От Матфея гл 7 стих 9-10*

Здесь Господь учит нас, что должно и сильно просить полезного. "Ибо вы, - говорит, - видите, как ваши дети просят у вас полезного: хлеба и рыбы, и в том случае, когда они просят такового, даете им, так точно и вы ищите духовного, а не плотского".

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него.***

*От Матфея гл 7 стих 11*

Лукавыми называет людей, сравнивая их с Богом: природа наша, как создание Божие, добра, лукавыми же мы делаемся по собственной воле.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Видите как он говорит: ***если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него.***

Прямо нам обещает: просите и дано будет.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

И только потом, когда я познакомился с этой животворящей молитвой я начал обретать силу в борьбе с этим недугом. Я повторял ее когда воспламенялось желание закурить и я гасил эту страсть по совету отца Сергия: **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного**, так я повторял снова и снова пока желание не остывало и не проходило. Потом я начал читать эту молитву и в другое время и в любых местах, где позволяла обстановка.

Она настолько практична, что не требует для себя отдельных условий, нужно лишь ее запомнить, а потом прокручивать в голове и стараться привлекать к ней внимание, т.е. сосредотачиваться на ней. Если вы находитесь один в комнате, можно ее произносить чуть слышно, шепотом, а в присутствии кого-то можно повторять мысленно. Можно ее повторять когда вы проснулись/засыпаете в кровати, можно повторять когда куда-то идёте, находясь в транспорте, сидя за обеденным столом, можно когда вы собираетесь пойти спать встав на коленки перед иконками, не стыдитесь этого делать, ведь вы встаете перед Творцом и Господом.

***Сказываю же вам: всякого, кто исповедает Меня пред человеками, и Сын Человеческий исповедает пред Ангелами Божиими; а кто отвергается Меня пред человеками, тот отвержен будет пред Ангелами Божиими.***

*От Луки гл 12 стих 8-9*

Теперь предлагает награду за исповедание веры. Так как Он сказал: "не бойтесь убивающих тело" и прибавил, что и волосы ваши сочтены, то чтобы кто-нибудь не сказал: дай же мне и награду какую-нибудь, ибо что мне будет из того, что Ты счел мои волосы. - Он говорит (таковому): ты желаешь и награды? Слушай. Кто исповедает (веру) во Мне, тот Мною будет признан пред Богом. Сказал: исповедает "во Мне", то есть при Моем содействии и Моей силой, и Я исповедую его "в нем", то есть при его содействии. Ибо как мы предварительно нуждаемся в Боге, так как без Него не можем ничего сделать (Ин. 15, 5), так и Бог нуждается в нас. Ибо если Он не найдет в нас дел достойных, Он и не принимает нас; а иначе Он был бы лицеприятен. Итак, мы исповедуем в "Нем", то есть при Его содействии, а Он "в нас", то есть при нашем содействии. Ибо если мы не дадим Ему повода, Он и не будет свидетельствовать за нас. А отвергающийся отвергается не силой Божией, почему Он и не присовокупил: "Мною", но сказал: кто отвергается "Меня". - Так как всякий святой пребывает во Христе, а Христос в нем (Ин. 15,5), то, может быть, и не поэтому ли сказал так: кто (Меня) исповедует "во Мне", то есть пребывая, того исповедую и Я, в нем пребывая.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Цель таких частых повторений - привить навык к молитве, чтоб ваш ум усвоил ее и вы могли свободно противостоять силой молитвы любым искушениям, навязываемым вам взяться за сигарету.



По мере продвижения вы почувствуете как легко с помощью молитвы справляться с этой пагубой, главное старайтесь по скорее призывать молитву к вам на помощь. А благодать Господа действуя в молитве не заставит себя долго ждать и именем Иисуса Христа вы отгоните всякого супостата.

И таким образом закрепив в себе навык повторения молитвы вы избавитесь не только от привычки курения, но и от любой другой пагубы: от пристрастия к алкоголю, к азартным играм, к наркотикам и многих других.

Когда я начал практиковать эту молитву у меня в семье кроме меня курил мой батя. Его стаж курения очень большой, иногда говорят - столько не живут. Однако и он смог справиться с этим недугом. Как это произошло? Я не знаю. Знаю только то, что когда я его спрашивал повторяет ли он молитву, о которой я ему когда то говорил, он отвечал: когда повторяю, а когда нет. Но, тем не менее, он почил не курящим человеком.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры: ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.***

*От Матфея гл 6 стих 16*

"Помрачение лица" есть бледность. Упрекает, когда кто-либо кажется не тем, каков есть, но притворно принимает мрачный вид.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не перед людьми, но пред Отцом твоим, который втайне, и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.***

*От Матфея гл 6 стих 17-18*

Как древние в знак радости помазывали себя елеем после омовения, так и ты показывай себя радующимся. Но под елеем разумеется и милостыня, а под главой нашей - Христос, которого должно умащать милостынями. "Умывать лице" - значит омыwać чувства слезами.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

В первые дни без курения у вас может возникнуть повышенный аппетит, у меня по крайней мере так было. Не пугайтесь, это нормальная реакция организма, здесь нельзя идти на его поводу, а то начнете полнеть.

Очень помогает в этом деле пост (поститься, воздерживаться от чего либо). В общем смысле это понимается как соблюдать постные дни. И вы начните их соблюдать, для начала если вы никогда их не соблюдали постарайтесь воздерживаться в среду и пятницу, главное условие в такие дни чтоб не было переедания, а не то чтобы вы ели именно постную пищу, но зато так нарубались, что из-за стола встать не можете. Останьтесь с чувством, что чуть не доели и с удовольствием проглотили бы еще чегонибудь. Выйдите из-за стола с таким чувством, ведь утолить голод вы сможете позже, у вас никто не отнимет еду, так старайтесь питаться не только в постные дни, но и когда нет ограничений в разнообразии пищи. Лучше кушать чаще, соблюдая это условие, чем кушать редко но "метко". Так же не спешите и набрасываться на еду когда чувствуете что проголодались, дайте немного вашему желудку поработать и выделить желудочный сок, с ним и пища будет лучше перевариваться.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

**Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься.**

*От Матфея гл 12 стих 37*

Здесь Господь устрашает нас, что и мы дадим ответ за каждое пустое слово, то есть за ложное, клеветническое или бестактное и насмешливое. Затем приводит свидетельство из Писания, чтобы не подумали, что Он говорит нечто Свое: от слов, говорит, своих получишь оправдание и от слов своих будешь осужден.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

**И призвав народ, сказал им: слушайте и разумеете: не то, что входит в уста, оскверняет человека; но то, что выходит из уст, оскверняет человека.**

*От Матфея гл 15 стих 11*

Не с фарисеями говорит Господь, - ибо они неисцелимы, - но с народом. Призыванием же их Он показывает, что чтит их, чтобы они приняли Его учение, и говорит "слушайте и разумеете", побуждая их ко вниманию. Так как фарисеи обвиняли учеников за то, что они ели неумытыми руками, то Господь говорит относительно пищи, что никакая пища не делает человека нечистым, то есть не оскверняет. Если же пища не оскверняет, то тем более ядение пищи неумытыми руками. Внутренний человек оскверняется только в том случае, если он говорит, чего не должно. Этим указывает на фарисеев, которые оскверняют себя тем, что говорили слова из зависти. Обрати внимание на Его мудрость: Он и не устанавливает явно вкушать пищу неумытыми руками, и не запрещает, но другому научает; не выносить из сердца злых речей.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Если вы в данный момент сквернословите (материтесь) немедленно откажитесь от этого. Это очень не хорошие слова, настолько не хорошие, что я не хочу описывать их значимость. Я тоже матерился на чем свет стоит, но и это прошло. Возможно у вас есть еще какие вредные привычки с помощью молитвы можете и от них избавиться. Рецепт тот же: при проявлении скверного желания - поскорее призывать имя Господне:

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Если вы решите бороться со всеми вредными привычками, то не бойтесь этого желания, сильнее Господа нет ничего и никого, Он вам поможет, главное ввериться ему и призывать Его на помощь, взывая в молитве: **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Хочу подсказать, что не нужно бороться с этими пороками по очереди, т.е. сначала я брошу курить, потом пить, ну и так далее. Нет, нужно бороться с ними одновременно, т.е. как говорить по мере поступления, захотелось напиться, значит бьем этого супостата молитвой, хоть если еще и не бросили курить, а не так что: "А-а-а, я курить еще не бросил, значит можно напиться." Дело в том, что все эти пороки имеют между собою связь и при ослаблении одного ослабевают и другой. И таким образом вы можете избавиться от всех пристрастий.

**И вот, подошел прокаженный кланяясь Ему, сказал: Господи! если хочешь, можешь меня очистить.**

*От Матфея гл 8 стих 2*

Прокаженный, будучи рассудительным, не поднялся на гору, чтобы не прервать учение. Но когда Христос спустился с горы, он поклонился Ему и, показывая свою многую веру, не сказал: "если помолишься Богу, уврачуешь Меня", но "если хочешь". Поэтому-то Христос и поступил таким образом.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***Иисус, простерши руку, коснулся его и сказал: Хочу, очистишься. И он тотчас очистился от проказы.***

От Матфея гл 8 стих 3

Господь коснулся прокаженного, показывая, что Он не подлежит закону, который повелевает не касаться прокаженного, но что Он - Владыка его, что для чистого нет ничего нечистого и что Его святая плоть сообщала освящение.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Видите, как Господь отвечает прокаженному: ***Хочу, очистишься.*** Вот так и поныне Господь хочет, чтобы мы все очистились от своих «проказ», т.е. наших страстей и пороков. И несомненно, если мы будем просить об этом Господа, то Он нас очистит, так как обещал однажды:

***И сказал им: положим, что кто-нибудь из вас, имея друга, придёт к нему в полночь и скажет ему: друг! дай мне займы три хлеба, ибо друг мой с дороги зашел ко мне, и мне нечего предложить ему; а тот изнутри скажет ему в ответ: не беспокой меня, двери уже заперты, и дети мои со мною на постели; не могу встать и дать тебе. Если, говорю вам, он не встанет и не даст ему по дружбе с ним, то по неотступности его, встав, даст ему, сколько просит.***

От Луки гл 11 стих 5-8

Господь, научая нас молиться неленостно, сказывает притчу и пример. Что же означает притча? "Полночью" называет последние дни жизни, которых когда достигнут люди, начинают сочувствовать добру и устремляются к Богу. Ибо Он есть друг, любящий всех и всем желающий спасения (1 Тим. 2, 4). Итак, многие в полночь, то есть в конце жизни, приходят к Богу как другу и говорят: "дай три хлеба", то есть веру в Троицу; ибо зашел друг, то есть Ангел, вземлющий душу. Впрочем, и всякий Ангел есть друг, как и Господь говорит, что радость бывает на небе о спасении человека (Лк. 15, 10). - Дети, покоящиеся на постели, суть люди, обратившиеся и потому сделавшиеся чадами Господа и удостоившиеся покоиться вместе с Ним. - "Неотступностью" называет усиленную и продолжительную молитву с терпением, - Разумей и иначе, именно: под "полночью" разумей силу и средину искушений. Ибо всякое искушение есть ночь, а середина искушений, без сомнения, - полночь. Итак, когда кто находится в середине искушений, тот приходит к любящему нас Богу и говорит: "дай мне займы три хлеба", то есть спасение тела, души и духа. Ибо искушения угрожают опасностью сим трем. Кто же друг, зашедший с дороги? Без всякого сомнения, Господь, испытывающий нас в искушениях и желающий вкусить наше спасение. Впавший в искушения, не в силах будучи сам по себе противостать им и оказать прием Господу, не имеет, что предложить Ему. - Запертые двери означают то, что мы должны быть готовы прежде искушений, а когда впадем, тогда дверь к приготовлению уже заперта, и мы, оказавшись неготовыми, потерпим опасность, если Бог не поможет. Дети суть (поскольку прежде обратились) те, кои чрез добродетель сделались сынами Божиими, возлежат и почивают в Боге.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***Какой из вас отец, когда сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? или, когда попросит рыбы, подаст ему змею вместо рыбы? Или, если попросит яйца, подаст ему скорпиона? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святаго просящим у Него.***

От Луки гл 11 стих 11-13

Потом слушай, как и Сам Господь научает нас просить того, чего должно просить. Он говорит: сын просит хлеба и рыбы, и яйца. Поэтому как эти предметы составляют пищу человека, так и наши прошения должны быть полезны нам и служить в помощь. Под просящим "хлеба" разумей, пожалуй, всякого, кто просит, чтобы открыты ему были вера в Троицу и правильность догматов. Ибо они, как утверждающие сердце, суть хлеб. А "рыбы" просит тот, кто, находясь в море жизни сей, просит у Бога помощи, чтобы ему, как рыбе, сохраниться живым и непогруженным среди искушений. А тот просит "яйца", кто желает, чтоб ему даны были порождения добродетельных душ, каковы души, как взявшие крылья, вознесшиеся духом и пролетевшие землю, по справедливости, могут быть уподоблены птицам.

Блаженный Феодил, архиепископ Болгарский

***И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят.***

От Луки гл 11 стих 9

Смотри, какая точность в словах. Не сказал Господь: "попросите", и дастся вам, но "просите", то есть непрерывно ищите. - "Всякий просящий получает". Неужели получает тот, кто просит бесполезного? Нет. Ибо, во-первых, прошение о бесполезном не может быть и названо прошением пред Богом. Ибо кто молится Богу, тот должен просить того, что Он дает. А если кто просит бесполезного, тот творит прошение не к Богу, ибо Он не дает бесполезного.

Блаженный Феодил, архиепископ Болгарский

И мы с вами будем просить полезного и Господь услышит и спасет нас.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и, не находя, говорит: возвращись в дом мой, откуда вышел; и, придя, находит его выметенным и убраным; тогда идет и берет с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там, - и бывает для человека того последнее хуже первого.***

От Луки гл 11 стих 24-26

Нечистый дух жил в вас и прежде, когда вы служили идолам и убивали пророков. Потом, по-видимому, он вышел из вас. А ныне опять возвратился "в дом свой", то есть в ваши души, с "семью" духами, то есть многими (ибо число "семь" в Писании часто употребляется в значении "много"), и сделал для вас последнее хуже первого. Ибо тогда, когда вы служили идолам, вы убивали пророков, но еще не наносили явного оскорбления Сыну Божию, ради вас явившемуся во плоти. А ныне какая надежда на спасение, когда вы остаетесь при той же неблагодарности и дерзости и после того, как Сын воплотился и ради вас совершает чудеса? - "Места безводные" суть души тех, кои не имеют никакой мягкости, (души) черствые и озабоченные собой. Поскольку же лукавый не имеет никакого места к обитанию в таких душах, то он возвращается к иудеям, и последнее для них становится хуже первого. Так, ныне у них нет уже ни пророков, ибо они убили Слово, ни помазания, ибо они распяли Христа (помазанника). Прежде, хотя они и служили идолам, у них видимы были пророки и помазание; а ныне они всего лишились, потому что согрешили против Сына Божия.

Блаженный Феодил, архиепископ Болгарский

Здесь сказано о нечистых духах, т.е. о бесах и людях одержимых бесами, но нам надо понимать, что и мы являемся одержимыми страстями, которые от бесов, хоть бесы и не живут в нас. Но если мы после очищения от страстей оставим свой «дом» (душу) пустым, т.е. не занятой благодатью Божией, то и страсти могут возвратиться, как и бесы. И сказано, что



последнее бывает хуже первого. Так что, дорогие мои, не будем оставлять молитву, а скорее её призывать. И обрящем Духа Святого, по слову Его. Главное уяснить, что эти заразы имеют свойство возвращаться, и нам нужно всегда быть на страже, чтоб вовремя их распознавать и молитву призывать, и они тут же будут убегать.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный.***

*От Матфея гл 6 стих 14*

Снова учит нас не помнить о зле и напоминает нам об Отце, чтобы мы стыдились и не делались подобными зверям, будучи Его детьми.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.***

*От Матфея гл 6 стих 15*

Ничего не ненавидит так кроткий Бог, как жестокость. Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

И это, пожалуй главное, без чего трудно будет обойтись, нужно в душе простить всех кто когда либо обидел вас или оскорбил, нельзя зло на памяти держать, оно будет вас тяготить, а когда простите всех, сразу станет легче. И конечно сами попросите прощения у тех кого обидели.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Очень важно иметь о себе скромное мнение, не возносится пред другими, не осуждать никого. Вот как Господь говорит по этому поводу:

***Сказал также к некоторым, которые уверены были о себе, что они праведны, и уничижали других, следующую притчу: два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.***

*От Луки гл 18 стих 9-14*

Господь не перестает истреблять страсть высокомерия сильнейшими доводами.

Поскольку она более всех страстей смущает умы людей, постольку Господь и учит о ней часто и много. Так и теперь Он врачует худший вид ее. Ибо много отраслей самолюбия.

От него рождаются: самомнение, хвастовство, тщеславие и пагубнейшее всех высокомерие. Высокомерие есть отвержение Бога. Ибо когда кто совершенства приписывает не Богу, а себе, тот что иное делает, как не отрицает Бога и восстает против Него? Сию-то богопротивную страсть, против которой Господь вооружается, как неприятель против неприятеля, Господь обещает у врачевать настоящей притчей. Ибо Он говорит ее к тем, кои уверены были о себе и не приписывали всего Богу, а поэтому и других уничижали, и показывает, что праведность, хотя бы она заслуживала удивления в прочих отношениях и приближала человека к Самому Богу, но если допустит до себя высокомерие, низвергает человека на самую низшую степень и уподобляет его бесу, иногда принимающему на себя вид равного Богу.

Начальные слова фарисея похожи на слова человека признательного; ибо он говорит: благодарю Тебя, Боже! Но последующая его речь исполнена решительного безумия. Ибо он не сказал: благодарю Тебя, что Ты удалил меня от неправды, от грабительства, но как? - что я не таков "есть". Совершенство приписал себе и собственной своей силе. А осуждать других, как это свойственно человеку, знающему, что все, что ни есть, он имеет от Бога? Ибо если бы он был уверен, что он по благодати имеет чужие блага, то без сомнения не стал бы уничижать других, представляя себе в уме, что и он, по отношению к собственной его силе, равно наг, а по милости облечен даром. Поэтому фарисей, как приписывающий совершенные дела собственной силе, высокомерен, а отсюда дошел и до осуждения других. Господь обозначает высокомерие и отсутствие смиренномудрия в фарисее и словом: "став". Ибо у смиренномудрого и вид смиренномудрый, а фарисей и во внешнем поведении обнаруживал тщеславие. Правда, и о мытаре сказано: "стоя", но смотри, что далее прибавлено: "не смел даже поднять глаз на небо". Поэтому стояние его было вместе и преклонением, а у фарисея и глаза, и сердце поднимались к небу. Посмотри и на порядок, какой представляется в молитве фарисея. Сначала он сказал, каков он не есть, а потом перечислил и то, каков он есть. Сказав, я не таков-то, как прочие люди, он выставляет и разные добродетели: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть от всего, что приобретаю. Ибо должно не только уклоняться от зла, но и творить добро (Пс. 33, 15). И прежде должно удалиться от зла, а потом приступить к добродетели, подобно тому, как желая из мутного источника почерпнуть чистой воды, ты должен прежде вычистить грязь, а потом уже можешь черпать чистую воду. Приметь и то, что фарисей не сказал в единственном числе: я не грабитель, не прелюбодей, как прочие. Он не позволил даже просто на словах приложить поносное имя единственно к своему лицу, но употребил сии названия во множественном числе, о прочих. Сказав, я не таков как прочие, он противопоставил сему: "пощусь два раза в неделю", то есть два дня в неделю. Речь фарисея могла иметь глубокий смысл. Вопреки страсти прелюбодеяния он хвалится постом. Ибо похоть рождается от чувственного пресыщения. Так он, удручая тело постом, был очень далек от подобных страстей. А фарисеи подлинно постились во второй день недели и в пятый. Названию грабителей и обидчиков фарисей противопоставил то, что он дает десятую часть от всего, что приобретает. Грабительство, - говорит он, - и нанесение обид столько мне противны, что я отдаю даже мое собственное. По мнению некоторых, Закон заповедует вообще и навсегда десятину, а те, кои глубже исследуют его, находят, что он предписывает троякого рода десятину. Об этом подробно узнаешь из Второзакония (гл. 12 и 14), если приложишь внимание. Так вел себя фарисей. - А мытарь вел себя совершенно наоборот. Он стал вдали и очень был далек от фарисея не только по расстоянию места, но и по одежде, по словам и по сокрушению сердца. Он стыдился поднять глаза свои к небу, считая их недостойными созерцания горних предметов, так как они любили смотреть на блага земные и пользоваться оными. Он ударял себя в грудь, как бы поражая сердце за лукавые советы и пробуждая оное от сна к сознанию, и ничего другого не говорил, кроме сего: "Боже! будь милостив ко мне грешнику". За все это мытарь пошел более оправданным, чем фарисей. Ибо нечист пред Господом всякий высокосердый, и Господь гордым противится, а смиренным дает благодать (Притч. 3, 34). - Иной, быть может, удивится, почему фарисей, хотя немного слов сказал с высокоумудрием, однако ж осужден, а Иов и очень много высказал о себе великого, однако ж получил венец? Это потому, что фарисей стал пустословить на похвалу себе, тогда как никто не заставлял его, и осуждал других, когда не побуждала к этому никакая польза. А Иов вынужден был исчислять свои совершенства тем, что его стесняли друзья, налегали на него тяжелее самого несчастья, говорили, что он страдает за грехи, и исчислял свои добрые дела для славы Божией и для того, чтобы люди не ослабевали по пути добродетели. Ибо если б люди дошли до убеждения, что дела, которые творил Иов, были дела грешные и он страдает за них, то они стали бы удаляться от совершения этих самых дел и таким образом вместо страннолюбивых сделались бы негостеприимными, вместо милостивых и правдивых - немилосердыми и обидчиками. Ибо таковы были дела Иова. Итак, Иов исчисляет свои добрые дела для того, чтобы многие не потерпели вреда. Таковы были причины для Иова.

Не говорим уже о том, что в самых словах его, по-видимому, велеречивых, просвечивает совершенное смиренномудрие. Ибо "если бы я был, - говорит, - как в прежние месяцы, как в те дни, когда Бог хранил меня" (Иов. 29, 2). Видишь ли, он все возлагает на Бога и не осуждает других, но скорее сам терпит осуждение от друзей. А на фарисея, который все к себе, а не к Богу, и без нужды осуждает других, справедливо наводится осуждение. Ибо всяк возвышающий сам себя унижится, будучи осужден Богом, а унижающий себя чрез осуждение возвысится, будучи оправдан Богом. Так и сказано: "припомни Мне; станем судиться; говори ты, чтоб оправдаться" (Ис. 43, 26). Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

### **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Хорошо помогают в изучении творения молитвы поучения святых отцов церкви, они на своем жизненном опыте испытали пользу молитвы и могут разрешить многие вопросы возникающие в этом деле. Несомненными экспертами в этой области являются Игнатий Брянчанинов, свт. Феофан Затворник, преп. Серафим Саровский, св. и праведный Иоанн Кронштадский, мне лично очень нравится книга архиепископа Антония "Путь умного делания. О молитве Иисусовой и Божественной благодати". Эта книга наполнена духовными откровениями и требует от читателя некоторой подготовленности в этом вопросе. Все же если вы возьметесь за ее изучение, то читайте последовательно, не переходите на изучение новых глав пока вы не почувствуете к этому готовность.



***И так всякого, кто слушает слова Мои сии и исполняет их, уподоблю мужу благоразумному, который построил дом свой на камне; и пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и устремились на дом тот, и он не упал, потому что основан был на камне.***

*От Матфея гл 7 стих 24-25*

Помимо Бога не может быть добродетели; поэтому Господь говорит: "уподоблю мужу благоразумному". Камень - это Христос, а дом - душа. Итак, кто устроит душу свою в исполнении заповедей Христа, того не могут разрушить ни дождь - разумею дьявола, спавшего с неба, ни реки - вредные люди, число которых возрастает от этого дождя, ни ветры - духи злобы, ни какие бы то ни было искушения.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***А всякий, кто слушает сии слова Мои и не исполняет их, уподобится человеку безрассудному, который построил дом свой на песке. И пошел дождь, и разлились реки, и подули ветры, и налегли на дом тот, и он упал, и было падение его великое.***

*От Матфея гл 7 стих 26-27*

Не сказал: "уподоблю его", но "уподобится", то есть сам собой, неразумному тот, кто имеет веру, а дел не совершает. Итак, такой человек создает на песке, из гнилого материала, поэтому и падает от искушений дьявола. Когда потерпит неудачу, то есть обрушится на него искушение, он падает падением великим. Из неверных никто не падает, ибо они всегда лежат на земле; верующий, этот падает. Поэтому падение и бывает великим, что падает христианин.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

### **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Наверняка вам захочется прочесть Святое Евангелие - это благое желание, не оставьте его без внимания, в Евангелие заключена Сила Духа Святого. Это слово самого Господа Иисуса Христа нам даровано для нашего спасения. Читая Святое Евангелие мы приобщаемся к Свету Евангельского благовествования и у нас открываются глаза на нас самих, на свою неправду, и мы видим над чем нам надо работать.

Хорошо читать Евангелие с толкованием, в котором есть объяснения вложенного смысла. Я бы вам посоветовал толкование Феофилакта Болгарского, которое я приводил в этой книге. Это толкование отличает глубина познания Священного писания, оно дает духовное понимание произошедших событий и является настоящим учебником.

### **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Возможно и Вы почувствуете желание пойти дальше чем просто бросить курить, и пожелаете расстаться и с другими вредными привычками если они у вас есть, не останавливайте этот порыв, помните: молитва ведет к очищению вашей души.

Возникновения такого желания хороший признак, это говорит о том, что услышаны ваши молитвы и Господь вас призывает к себе, чтоб даровать свою благодать и даровать очищение души от страстей и пороков. Если возникнет желание сходить в храм и исповедоваться это означает, что вы не напрасно трудились в молитве, Господь услышал ваши воздыхания и готов простить ваши согрешения и зовет вас. Не стесняйтесь исповедоваться пред священником, помните, вы раскрываете свою душу пред Господом, а священник только свидетель этого и ему дана благодать помочь вам в борьбе со страстями. И он внутренне радуется вашему приходу к Господу, что еще один человек нашел в себе силы на борьбу для очищения себя от греха.

Я бы вам посоветовал идти в православный храм, не по тому что я так говорю, а потому что именно там святые мощи угодников Божиих, которые своей жизнью и смертью доказали любовь Христову ко избранным своим. Господь и по смерти этих святых угодников не оставил их и благодать Его продолжает почивать на святых мощах угодников Его, даря людям исцеления от многих страстей и болезней.

Так же в храме вы можете посоветоваться со священником о составлении молитвенного правила в творении Иисусовой молитвы, рассказав ему свою историю.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Хорошо было бы вам пригласить священника на освящение вашего жилища, священник призывает Божью благодать на ваш дом. И ваш дом будет находиться под покровом Духа Святого, что может быть лучше. В церкви можно будет взять святой водички и принимать её для исцелений.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви. Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего. Кто не пребудет во Мне, извергнется вон, как ветвь, и засохнет; а такие ветви собирают и бросают в огонь, и они сгорают.***

*От Иоанна гл 15 стих 5*

Я, говорит, очистил вас чрез Свое слово и учение, и с Моей стороны не осталось ничего неисполненным. Теперь должно начаться уже ваше дело. "Пребудьте во Мне". Чтобы они из страха не отделились от Него, Он укрепляет ослабевшую душу их, прилепляет к Самому Себе и уже подает добрую надежду: чего ни попросите, то получите, если пребудете во Мне (ст. 7). Примером ветви ясно представляет нам, что от Него подаются сила и жизнь тем, кои благоугождают Ему, Ибо как плод приносит та ветвь, которая пребывает на лозе и от нее получает содействие к жизни: так и вы, если пребудете во Мне чрез соблюдение заповедей, принесете больше плода. А кто не пребывает, тот "засохнет", то есть теряет то, что имел от корня, и если получал какую-нибудь духовную благодать, лишается ее и сообщаемой от нее помощи и жизни. И что же наконец? "бросают в огонь, и они сгорают". Сими же словами подает им и немалое утешение, показывая, что злоумышляющие против Него, например Иуда, будут сожжены, а они, пребывающие в Нем, принесут плод. Ибо без силы и оживления, кои подаются от Него, не смогут ничего сделать.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Видите как говорит: ***ибо без Меня не можете делать ничего.***

Не говорит, что что-то можем, а что-то не можем, а говорит, что ***ничего*** не можем. Тем более не можем бороться с тем, что сильнее нас, т.е. со страстями и пороками, т.к. если б мы могли, то они не владели бы нами и мы могли бы с легкостью от них избавляться, однако ж не находим сил на борьбу с ними.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***Если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут, то чего ни пожелаете, просите, и будет вам. Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками.***

*От Иоанна гл 15 стих 7*

Здесь Господь объясняет нам, что значат слова: "если пребудете во Мне", именно: если соблюдете мои заповеди, Ибо слова: "если слова Мои в вас пребудут" - означают, что Он желает соединения с ними чрез дела. Ибо каждый из живущих богоугодно пребывает на Лозе по собственному желанию, соединяясь с Нею чрез любовь и соблюдение заповедей и прилепляясь духом; равно как, напротив, тот, кто перестает соблюдать заповеди, произвольно отчуждается от Господа. "Тем, говорит, прославится Отец Мой, если вы принесете много плода". Славу Бога и Отца составляет достоинство учеников Сына Его. Ибо, когда светил пред человеками свет апостолов, тогда прославляли и Отца Небесного (Мф. 5, 14-16).

Плод апостолов суть и те народы, которые их учением приведены к вере и стали прославлять Бога. Если же Отец прославляется тем, когда вы приносите плод, то Он, без сомнения, не будет пренебрегать Своею славою, но поможет вам приносить больше плода, чтобы и Ему больше прославиться. Отец Мой прославится тем, когда вы принесете много плода "и будете Моими учениками". Видишь ли, кто приносит плод, тот истинный ученик. И Отец от этого "прославляется", то есть радуется и считает это Своею славою.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

***Чего ни пожелаете, просите, и будет вам,*** т.е. все возможно, лишь бы говорит: ***если пребудете во Мне и слова Мои в вас пребудут.***

Как и в другом месте:

***Итак будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный.***

От Матфея гл.5 ст. 48

Вот как получается: без Него не можем ничего, а с Ним всё можем. Раз так, не будем Его оставлять.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

***От дней же Иоанна Крестителя доныне Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его.***

От Матфея гл 11 стих 12

Обрати внимание: сказав Своим слушателям о Себе, что Он больше Иоанна, Христос возбуждает в них веру в Себя, показывая, что многие восхищают Царство Небесное, то есть веру в Него. Это дело требует большого напряжения: какие усилия нужны, чтобы оставите отца и мать и пренебречь своей душой!

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Господь говорит: ***Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его,*** это означает, что просто так оно не придёт нужно потрудится, а это от нас зависит. А свое обещание он уже дал: ***и употребляющие усилие восхищают его,*** т.е. если будем так поступать, то получим.

***Петр же сказал; вот, мы оставили всё и последовали за Тобою. Он сказал им: истинно говорю вам: нет никого, кто оставил бы дом, или родителей, или братьев, или сестер, или жену, или детей для Царствия Божия, и не получил бы гораздо более в сие время, и в век будущий жизни вечной.***

От Луки гл 18 стих 28-30

При этом Петр спрашивает: "вот, мы оставили все" и спрашивает не для себя только, но для утешения всех бедных. Чтобы не одни богатые имели благие надежды получить много, как отказавшиеся от многого, а бедные не имели надежды, как отказавшиеся от малого и посему малую награду заслужившие, для сего Петр спрашивает и слышит в ответ, что и в нынешнем, и будущем веке получит воздаяния всякий, кто бы ни презрел ради Бога свое имение, хотя бы оно было и мало. Ты не на то смотри, что оно мало, но что это малое заключало в себе все средства человека к жизни, и что, как ты надеялся на многое и великое, так он этим немногим и малым надеялся поддержать свою жизнь. Не говорю уже о том, что имеющий малое имеет большую к нему привязанность. Это видно на отцах. Имея одно дитя, они обнаруживают к нему большую привязанность, нежели тогда, когда у них детей бывает больше. Так и бедный, имея один дом и одно поле, сильнее их любит, нежели ты - многие. Если и не так, а у обоих равномерна привязанность, то равно достойно и отречение. Поэтому и в настоящем веке они получают во много раз большее воздаяние, подобно как сии самые апостолы. Ибо каждый из них, оставив хижину, ныне имеет блистательные храмы, поля, приходы, много жен, привязанных к ним горячностью и верой, и вообще все прочее.

Да и в будущем веке получат они не множество подобных полей и телесных наград, но вечную жизнь.

Блаженный Феофилакт, архиепископ Болгарский

Здесь Господь отвечает на вопрос апостола Петра спрашивавшего о награде последовавших за Христом и переменивших свой привычный образ жизни ради пребывания с Господом. И Господь отвечает ему: ***нет никого, кто оставил бы дом, или родителей, или братьев, или сестер, или жену, или детей для Царствия Божия, и не получил бы гораздо более в сие время, и в век будущий жизни вечной.***

Видите как отвечает: ***нет никого***, кто не получил бы более ***в сие время***, т.е. в этой жизни (еще до смерти человека), ***и в век будущий жизни вечной***, т.е. в будущей, после всеобщего воскресения.

И это действительно так, но это уже другая история.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**

Вот я и описал способ, которым я бросил курить, и вам всего-то нужно приложить некоторое усилие, которое по своей сути не требует от вас каких-то экстремальных сил, но дает результат.

Теперь от вас зависит, воспользуетесь вы этим ключиком, который откроет перед вами совершенно иной мир или нет.

**Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного.**