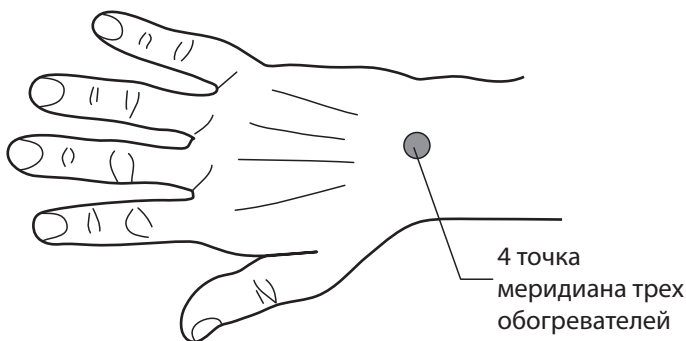


## Практические правила

### Правило 1

Если с самого начала пульс пациента не пальпируется из-за того, что он слишком слаб, можно его усилить. Необходимо провести массаж 4 точки меридиана трех обогревателей. Пульс, который невозможно почувствовать, не может быть использован для диагностики, что существенно ограничивает его возможности в рамках традиционной китайской медицины.



### Правило 2

Если несмотря на правильную технику пальпации пульс не выявляется на нескольких уровнях или не имеет гармонии и силы, возможность его использования в рамках пульсовой диагностики существенно ограничена.

### Правило 3

Общая картина пульса состоит из оценки УЧДВ-показателей (уровень, частота, длина, величина):

Нужно всегда помнить правило «или-или»:

	или	или
Уровень	Поверхностный	Глубокий
Частота	Быстрый	Медленный
Длина	Длинный	Короткий
Величина	Большой	Малый

**Поверхностный:** согласно определению, пальпируется только на верхнем уровне.

**Глубокий:** согласно определению, пальпируется только на глубоком уровне.

**Быстрый:** более четырех ударов за цикл дыхания (у взрослых).

**Медленный:** менее четырех ударов за цикл дыхания (у взрослых).

**Длинный:** через позиции Цунь и Чи можно пропальпировать пульс.

**Короткий:** пульс не пальпируется через позиции Цунь и Чи.

**Большой:** пульс передвигается чрезвычайно активно и большими волнами.

**Малый:** пульс очень мал и мягок, но пальпируется хорошо.

После этого используйте правило «ни-ни»:

	или	или
Уровень	Поверхностный	Глубокий
Частота	Быстрый	Медленный
Длина	Длинный	Короткий
Величина	Большой	Малый

**Поверхностный:** согласно определению, пальпируется только на верхнем уровне.

**Глубокий:** согласно определению, пальпируется только на глубоком уровне.

**Быстрый:** более четырех ударов за цикл дыхания (у взрослых).

**Медленный:** менее четырех ударов за цикл дыхания (у взрослых).

**Длинный:** через позиции Цунь и Чи можно пропальпировать пульс.

**Короткий:** пульс не пальпируется через позиции Цунь и Чи.

**Большой:** пульс передвигается чрезвычайно активно и большими волнами.

**Малый:** пульс очень мал и мягок, но пальпируется хорошо.

**Внимание**

Пульсовая диагностика проводится **по принципу исключения**. При этом необходимо точно дифференцировать восемь основных картин пульса.

**Примеры**

Если установлен поверхностный пульс, можно выбрать одну из восьми картин поверхностного пульса. Если выявлен глубокий пульс, нужно выбирать из пяти картин глубокого пульса.

При быстром пульсе выбор ограничен пятью видами быстрого пульса. При медленном пульсе также выбирают из пяти видов пульса (на этот раз, медленного).

**Принцип УЧВД (уровень, частота, величина, длина)**

1. Сначала определяется уровень. Если пульс не является ни поверхностным, ни глубоким, можно исключить следующие далее 13 или 15 пульсов (если считать сами термины «поверхностный» и «глубокий»):

Пустой пульс	pulsus depletus	Поверхностные пульсы
Податливый пульс	pulsus lenis	
Поверхностный пульс	pulsus superficialis	
Барабанный пульс	pulsus tympanicus	
Избыточный пульс	pulsus exundans	
Исчезающий пульс	pulsus evanescens	
Мягкий пульс	pulsus mollis	
Диффузный пульс	pulsus diffundens	
Полый пульс	pulsus cepacaulicus	

Тонкий пульс	pulsus minutus	Глубокие пульсы
Стойкий пульс	pulsus fixus	
Слабый пульс	pulsus invalidus	
Глубокий пульс	pulsus mersus	
Скрытый пульс	pulsus subreptus	
Полный пульс	pulsus repletus	

2. Определяется частота пульса. Если пульс не является ни ускоренным, ни замедленным, можно исключить следующие 10 или 12 (если считать сами термины «быстрый» и «медленный»):

Движущийся пульс	pulsus mobilis	Быстрые пульсы
Преследующий пульс	pulsus agitated	
Бешеный пульс	pulsus furiosus	
Скользкий пульс	pulsus lubricus	
Быстрый пульс	pulsus celer	
Избыточный пульс	pulsus exundans	

Неторопливый пульс	pulsus languidus	Медленные пульсы
Связанный пульс	pulsus haesitans	
Перебегающий пульс	pulsus intermittens	
Медленный пульс	pulsus tardus	
Пустой пульс	pulsus depletus	
Текущий пульс	pulsus asper	

3. После этого определяется длина пульса. При длинном пульсе сначала проверяется наличие жесткого пульса (p. chordalis). Если пульс короткий, выбор ограничен лишь одним вариантом.

4. В заключении определяется величина. Здесь нужно отличить большой пульс от малого. Существуют лишь один большой и один малый пульс.

#### Правило 4

Выявление конкретных типов пульса проводится:

- С помощью пальпации одним пальцем
- Во всех трех позициях
- С обеих сторон.

Сначала определяются

- уровень
- частота

используя критерии исключения.

Определить длину и величину проще всего.

Далее в каждой из трех позиций (Цунь, Гуань, Чи) с помощью одного пальца выявляются индивидуальные картины пульса.

**Выводы**

Из общей картины пульсов и отдельных картин для каждой позиции выводится **пульсовой диагноз**.

















**Памятка по видам пульса**

Уровень	
<b>Поверхностный</b> 41 Поверхностный пульс как небо; его чувствуешь при легком давлении; он поднимается вверх, как кусок дерева, притопленный в воду, всплывает снова.	<b>Глубокий</b> 45 Глубокий пульс как земля; он чувствуется у костей и связок; иногда он бывает очень глубокий.

Частота	
<b>Быстрый</b> 53 Быстрый пульс относится к Ян; это 6 ударов за цикл дыхания; 7 ударов за цикл дыхания – преследующий пульс; 8 и 9 считаются экстремальными.	<b>Медленный</b> 48 Медленный пульс относится к Инь; это 3 удара за цикл дыхания; из-за низкой скорости и пассивности он не может превзойти 4 удара за цикл дыхания.

Длина	
<b>Длинный</b> 57 Длинный пульс означает, что Ци в порядке; однако этот пульс выходит на пределы нормы; длинный и прямой, он ощущается как проволока под пальцами.	<b>Короткий</b> 58 Короткий пульс означает пустоту Ци; он не может заполнить позиции; он кажется нормальным в позиции Гуань, но ослаблен в позиции Цунь и/или позиции Чи.

Величина	
<b>Большой</b> 54 Избыточный пульс поверхностен и широк; фиксированный, полный пульс глубокий и велик; если он появляется и исчезает, его называют скользящим.	<b>Малый</b>

	Поверхностный, также глубокий
	Пустой
	Диффузный
	Полый
	Податливый, также слабый
	Барабанный
	Избыточный, также полный
	Исчезающий
	Мягкий
	Скрытый
	Стойкий
	Тонкий
	Удары
	Жесткий
	Большой
	Текущий