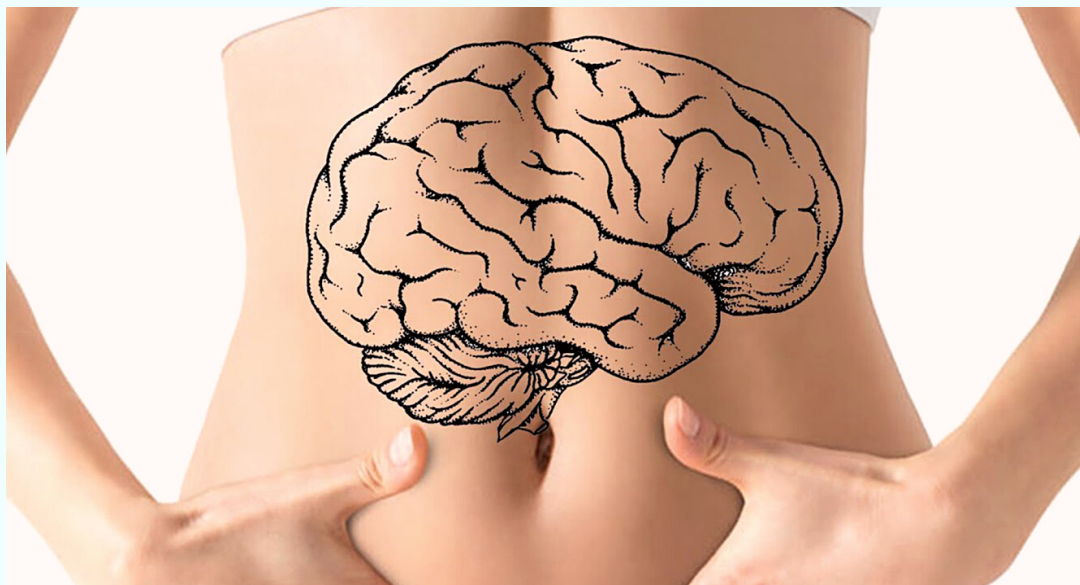


"ПСИХОСОМАТИКА ПИЩЕВАРЕНИЯ: КИШЕЧНИК - ВТОРОЙ МОЗГ"



ПРОГРАММА КУРСА

- 1**
урок
АЮРВЕДИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОГНЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ, МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В ТЕЛЕ (АГНИ)
- 2**
урок
РАЗНОВИДНОСТИ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА
- 3**
урок
КАК ПИЩЕВАРЕНИЕ СВЯЗАНО С ИЗЛИШНИМ ВЕСОМ, ИЗЖОГОЙ, РЕФЛЮКСОМ, НЕДОСТАТКОМ ВЕСА, ОЖИРЕНИЕМ, ДИАБЕТОМ И ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
- 4**
урок
ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ПИЩЕВЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ПИЩЕВЫЕ РАССТРОЙСТВА И АГНИ
- 5**
урок
ПИЩЕВАРЕНИЕ И ЭМОЦИИ. КАК ЭМОЦИИ ВЛИЯЮТ НА ПИЩЕВАРЕНИЕ.
- 6**
урок
ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИЙ НА РАБОТУ ЖКТ И ПОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ
- 7**
урок
КАК КИШЕЧНИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА
- 8**
урок
ПОЧЕМУ КИШЕЧНИК НАЗЫВАЮТ ВТОРЫМ МОЗГОМ

- 9**
урок
КАК МИКРОФЛОРА КИШЕЧНИКА ВЛИЯЕТ НА НАШИ ДЕЙСТВИЯ И ДЕЛАЕТ НАС ЗАВИСИМЫМИ
- 10**
урок
ЗДОРОВАЯ МИКРОФЛОРА СОЗДАЕТ ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ И НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ
- 11**
урок
КАК ПИЩА ВЛИЯЕТ НА МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА
- 12**
урок
АМА – НЕПЕРЕВАРЕННАЯ ПИЩА (ТОКСИНЫ)
- 13**
урок
ШЕСТЬ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВКУСА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ
- 14**
урок
РАБОТА ОРГАНИЗМА И ВКУСЫ
- 15**
урок
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА 3 ДОШИ. КАК ГОТОВИТЬ И КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОДХОДЯТ ДЛЯ ВАТА, ПИТТЫ И КАПХА ДОШИ
- 16**
урок
СПЕЦИИ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ И БАЛАНСА ДОШ
- 14**
урок
ГАЗООБРАЗОВАНИЕ, ВЗДУТИЕ И ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ ЖКТ – ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ
- 15**
урок
КОЖА. ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА И ТЕЛА/
- 16**
урок
ПИГМЕНТАЦИЯ, ВЫСЫПАНИЯ, РАЗДРАЖЕНИЯ НА КОЖЕ – ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ.